

**SAINT-ANICET  
C'EST AUSSI**



**L'Écho**

Municipalité de Saint-Anicet  
*Saint-Anicet, un lac, une campagne, une passion*



**BULLETIN MUNICIPAL**

*Municipalité  
de Saint-Anicet*  
**à vivre et à découvrir**

HÔTEL DE VILLE  
335, avenue Jules-Léger  
Saint-Anicet (Québec) J0S 1M0

Ouvert du lundi au jeudi  
9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

FERMÉ EN RAISON DE LA FÊTE DE PÂQUES:  
Le lundi 1<sup>er</sup> avril 2024

*Février 2024*

NOUS JOINDRE



Courriel [info@stanicet.com](mailto:info@stanicet.com)  
Téléphone 450 264-2555  
Télécopieur 450 264-2395  
Site web [stanicet.com](http://stanicet.com)  
Facebook Municipalité de Saint-Anicet

# Le maire vous parle...

« Vivre en milieu rural vous expose à tant de choses merveilleuses - le monde naturel et la texture particulière de la vie dans les petites villes, et l'expérience exaltante de l'espace ouvert. »

Susan Orlean

Bonjour, cher Anicetois, Anicetoises,

Nous espérons que vous avez passé d'agréables vacances des fêtes avec vos amis et familles. À tous ceux qui ont décoré leur résidence, je vous remercie de garder l'esprit de Noël! C'est avec un grand enthousiasme que je souhaite à tous les résidents de la plus belle Municipalité de la MRC du Haut-Saint-Laurent, une bonne et heureuse année 2024.

Nous sommes conscients que 2024 apportera de nouveaux défis, mais, quels que soient les obstacles, nous, en tant que municipalité, continuerons de nous acquitter de nos responsabilités fondamentales déléguées par la province. Merci au personnel de la Municipalité de Saint-Anicet pour tout leur travail acharné pendant les fêtes. Aussi, merci à tous les participants pour vos commentaires sur la beauté et l'ampleur des activités organisées.

Les activités futures ainsi que les projets de planification battent déjà leur plein dans la municipalité. Les équipes municipales s'affairent déjà à la planification des activités estivales, des projets aux travaux publics, ainsi qu'une multitude de projets d'entretien et d'amélioration de nos installations.

Alors que nous attendons avec impatience de nouvelles opportunités passionnantes, nous travaillons en coopération avec vous tous pour faire de Saint-Anicet le meilleur endroit pour vivre, travailler, jouer, visiter et élever une famille.

En terminant, j'encourage chacun d'entre vous à participer aux activités communautaires, les réunions du Conseil, et autres occasions qui pourraient en découler, mais aussi en partageant vos idées et vos opinions par courrier électronique ou sur notre site internet. Nous attendons vos commentaires avec impatience et nous sommes reconnaissants de votre intérêt pour les affaires municipales. Que la nouvelle année vous apporte paix, santé et bonheur et qu'elle comble tous vos vœux les plus chers!

Bon mois de février à tous!



Gino Moretti,  
Maire

  
Gino Moretti  
Maire

## VOS CONSEILLERS

**Ginette  
Caza  
District # 1**

**Bradley  
Duke  
District # 2**

**Audrey  
Caza  
District # 3**

**Sylvie  
Tourangeau  
District # 4**

**Anne-Marie  
Leblanc  
District # 5**

**Lyne  
Cardinal  
District # 6**



**PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL: 4 MARS ET 2 AVRIL 2024 À 19 H  
SALLE DU CONSEIL SITUÉ AU 333, AVENUE JULES-LÉGER**

# Mots des départements

## Service incendie

### RECRUTEMENT DE POMPIERS(ÈRES) VOLONTAIRES ET PREMIERS RÉPONDANTS

Souhaitez-vous relever de nouveaux défis ? Si vous souhaitez aider votre communauté et rejoindre une équipe dynamique, n'allez pas plus loin! Le service d'incendie de la municipalité de Saint-Anicet est actuellement en recrutement pour des postes de pompiers(ères) volontaires et de premiers répondants.



#### PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

Intervenir lors de situations d'urgence sur le territoire de la municipalité et de ses environs, lorsqu'il y a le besoin.

#### PROFIL RECHERCHÉ

Des personnes possédant d'excellentes capacités physiques, pouvant gérer leur stress, travailler sous pression et faire preuve de bon jugement. Le tout, dans un environnement favorisant le travail d'équipe et l'apprentissage.

- avoir 18 ans
- avoir la formation de Pompier 1 ou s'engager à la suivre
- Détenir un permis de conduire classe 4A valide ou s'engager à l'acquérir dans un délai de six (6) mois suivants l'embauche

#### Rapport décembre-janvier

2	APPELS URGENCES
4	ENTRAIDES MUTUELLES
10	ACCIDENTS, FEUX, ALARMES
1	URGENCES NAUTIQUES
	DIVERS
<b>17</b>	<b>APPELS TOTAUX</b>

Postulez par courriel à l'adresse suivante : [pompiers@stanicet.com](mailto:pompiers@stanicet.com)

## Travaux publics

### Le saviez-vous?

Au Québec, on estime qu'environ 90 % des matières résiduelles qui se retrouvent au site d'enfouissement pourraient être valorisées ou recyclées. La production de déchets résidentiels a augmenté de 2,1 millions de tonnes (19 %) entre 2000 et 2004 selon l'*Enquête sur l'industrie de la gestion des déchets* menée par Statistique Canada. Bien qu'une partie de cette croissance soit attribuable à la hausse de population, la majorité de l'augmentation provenait de déchets produits par personne. Plusieurs études soulignent l'importance que les citoyens peuvent jouer en réduisant les déchets à la source. La surconsommation est une cause importante de la production de déchets, pouvant facilement être évitée par des citoyens capables d'identifier les habitudes à modifier pour protéger l'environnement. Des citoyens bien informés sur le traitement des déchets sont plus à même de trier correctement leurs ordures. Dans les faits, la population de Saint-Anicet a produit plus d'ordures en 2023 (1 275 tonnes) par rapport à 2022 (1 266 tonnes), un léger bond de 0,71 %. Si vous hésitez entre la poubelle ou le bac pour une matière en particulier, des ressources en ligne sur le site de [Recyc-Québec](http://Recyc-Québec) peuvent vous aider à déterminer ce qui est recyclable et ce qui ne l'est pas. L'application mobile [ça va où?](http://ça va où?) peut aussi être bien utile pour faire une vérification rapide.

#### ORDURES ET RECYCLAGE

DÉCHETS AU QUÉBEC		RECYCLAGE AU QUÉBEC	
Habitants	Tonnage par jour	Habitants	Tonnage par jour
8 551 095	0.83 kg	8 551 095	0.40 kg
DÉCHETS À SAINT ANICET		RECYCLAGE À SAINT-ANICET	
Habitants	Tonnage par jour	Habitants	Tonnage par jour
2 754	1.28 kg	2 754	0.32 kg



#### Gabriel Trevino

Directeur des Travaux Publics  
Garage municipal de Saint Anicet  
5001 route 132,  
Saint Anicet (Québec) J0S 1M0  
Téléphone: 450 264-4302  
[gtrevino@stanicet.com](mailto:gtrevino@stanicet.com)




# Un petit guide pour bien recycler



## JE SUIS RECYCLABLE... (imprimés, contenants, emballages)

### PAPIER ET CARTON



- Journaux, circulaires, revues
- Feuilles, enveloppes et sacs de papier
- Rouleaux de carton
- Boîtes de carton (plat et ondulé,  $\emptyset$  ciré)
- Boîtes d'œufs
- Cartons de lait et de jus (type Tetra Pak<sup>MD</sup> )

### PLASTIQUE



- Tous les contenants, bouteilles et emballages de plastique rigide identifiés avec les symboles suivants :



- Bouchons et couvercles
- Sacs et pellicules d'emballage transparents et étirables

### MÉTAL



- Papiers et contenants d'aluminium
- Bouteilles et canettes d'aluminium
- Boîtes de conserve
- Bouchons et couvercles
- Canettes consignées

### VERRE



- Bouteilles et contenants alimentaires, peu importe la couleur



## Urbanisme

### COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)

#### Remerciements à monsieur Jason Haas

Nous tenons à remercier M. Haas pour son implication au sein du comité consultatif d'urbanisme (CCU) durant les deux ans de son mandat qui a pris fin le 10 janvier dernier.

#### Bienvenue aux nouveaux membres

C'est avec grand plaisir que nous souhaitons la bienvenue à Mme. Sharon Burkes et M. Jean-Pierre Lanctôt, nouvellement membres du CCU.

### VOUS AVEZ DES PROJETS POUR 2024?

#### PERMIS ET CERTIFICATS D'AUTORISATION :

La plupart des travaux, sauf exception, nécessitent un permis ou un certificat d'autorisation de la Municipalité, et ce avant de commencer les travaux. Pour les fiches d'information : <https://stanicet.com/permis>



Si vous envisagez de faire des travaux cet été, nous vous recommandons de débiter les démarches d'obtention d'un permis ou d'un certificat d'autorisation durant l'hiver afin d'éviter les délais d'attente de traitement pouvant parfois occasionner un retard dans vos projets.

**IMPORTANT : Le fait de déposer une demande de permis ou de certificat d'autorisation ne vous donne pas le droit de commencer les travaux avant l'obtention du permis ou du certificat.**

#### RAPPELS :

L'obtention d'un permis ou certificat avant les travaux vous assure d'être en loi et vous autorise à réaliser des travaux selon les règlements d'urbanisme en vigueur et vous évite des litiges futurs. Il est de votre responsabilité de bien lire tous les renseignements et conditions sur le document accompagnant votre permis ou certificat d'autorisation afin de vous assurer de la conformité de votre projet.

Lorsque nous vous remettons un permis ou un certificat d'autorisation, il est important de prendre connaissance du contenu du document, car il contient des renseignements sur vos droits et responsabilités. Vous devez également fournir ces informations à votre entrepreneur.

#### IMPORTANT :

Le propriétaire est responsable d'exécuter ou de faire exécuter tous les travaux de construction selon les règlements et loi en vigueur. Toute problématique liée à une propriété ne s'éteint pas lors d'une vente ou succession, elle demeure au propriétaire suivant. Ce n'est pas parce qu'il y a une construction depuis longtemps sur une propriété que celle-ci est conforme ou protégée par un droit acquis.

**Andrea Geary**

Responsable de l'urbanisme et de l'inspection  
335, avenue Jules-Léger  
Saint-Anicet (Québec) J0S 1M0  
Téléphone : 450 264-2555 poste 15  
[ageary@stanicet.com](mailto:ageary@stanicet.com)

**Claudia André**

Aide à l'urbanisme  
335, avenue Jules-Léger  
Saint-Anicet (Québec) J0S 1M0  
[aideurbaniste@stanicet.com](mailto:aideurbaniste@stanicet.com)



# Bibliothèque

## HORAIRE RÉGULIER HEURES D'OUVERTURE

### MARDI

17 H À 20 H

### MERCREDI

13 H À 16 H

### JEUDI

13 H À 16 H

### VENDREDI

13 H À 16 H

### SAMEDI

9 H 30 À 12 H

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE-SCOLAIRE

RESEAU BIBLIOMONTEREGIE.QC.CA/FR

STANICET.COM/BIBLIOTHEQUE

1547, ROUTE 132, SAINT-ANICET, QUÉBEC,  
JOS 1M0

450 264-9431

BIBLIO@STANICET.COM

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK/MUNICIPALITÉ-  
DE-SAINT-ANICET



## BiblioQUALITÉ

Quelques nouveautés sur les rayons

♦ *L'étoile du désert*  
(Michael Connelly)

♦ *L'été d'avant*  
(Lisa Gardner)

♦ *Secrets de famille t.02*  
(Rosette Laberge)

♦ *La vie heureuse*  
(David Foerkinos)

♦ *La pierre et l'ombre*  
(Burhan Sönmez)

♦ *Autour du poêle à bois*  
(Catherine St-Laurent)

♦ *Trust*  
(Hernan Diaz)

*Et bien plus encore!*

### HEURE DU CONTE DE MONSIEUR LE MAIRE

**Samedi 16 mars  
2024  
De 10 h à 11 h**

*Thématique surprise*

*Les places sont limitées!  
Pour s'inscrire : 450 264-9431 ou  
commisbiblio@stanicet.com*

### CAFÉS-RENCONTRES

*Venez échanger sur vos passe-temps,  
partager vos meilleures recettes,  
vos activités préférées et bien plus!*

*L'activité à lieu de 14 h à 15 h 30  
aux dates suivantes :  
29 février, 14 et 28 mars,  
11 et 25 avril,  
9 et 23 mai et 6 juin 2024.*

*Au plaisir de vous voir !*



## ON S'AMUSE À L'HEURE DU animée par Annie Dumouchel

**Samedi 23 mars  
2024  
De 10 h à 11 h**

*Thème : La fée des dents*

*Toujours une nouveauté littéraire jeunesse à découvrir!*

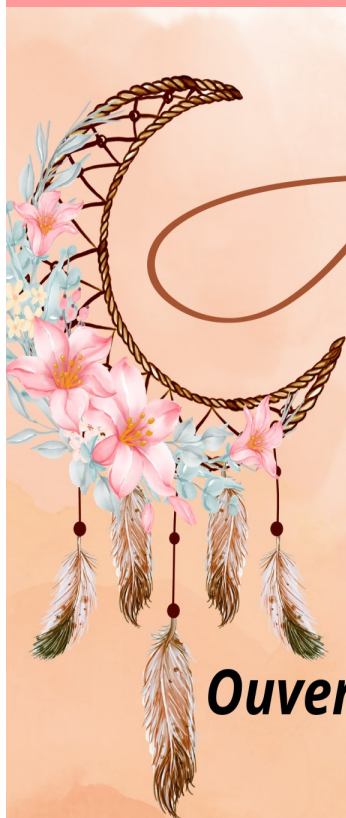
**Samedi 20 avril  
2024  
De 10 h à 11 h**

*Thème : L'espace*

## TU PEUX MÊME VENIR EN PYJAMA!

*Les places sont limitées!  
Pour s'inscrire : 450 264-9431 ou  
commisbiblio@stanicet.com*

## Loisirs municipaux



# Atelier de fabrication

**Capteur de rêve**  
**Mardi 5 mars 2024**

**10 h à 11 h 30**

**Centre communautaire**

**Ouvert à tous, seul, entre amis ou en famille !**

**Coût : 2.00 \$ par personne**

**Inscription avant le 27 février 2024**

**450 264-9431 ou [biblio@stanicet.com](mailto:biblio@stanicet.com)**



# Rencontre citoyens aînés



À TOUS LES CITOYENS DE 55 ANS +, VENEZ DISCUTER DES SUJETS  
QUI VOUS PRÉOCCUPENT AVEC MADAME CAROLE MALLETTE,  
DÉPUTÉE DE HUNTINGDON.

**Jeudi 7 mars 2024**

**10 h à 11 h**

**Salle du conseil**

**Café & viennoiseries sur place**



## Reconnaissance à Annie Carrière

Le 18 janvier dernier, le maire Gino Moretti voulait souligner les 32 années de service de Mme Annie Carrière en lui remettant cette reconnaissance.

Le conseil se joint aux employés pour féliciter Mme Carrière pour ces services au sein de notre organisation.

Félicitations Annie.



**MARCHÉ FERMIER**  
DU COMTÉ DE HUNTINGDON  
FARMERS' MARKET

**MARCHÉS D'HIVER**

**3 DIMANCHES, 10 H À 16 H**

**SAINTE-BARBE**  
11 FÉVRIER - CENTRE BARBERIVAIN  
471, CHEMIN DE L'ÉGLISE

**ORMSTOWN**  
24 MARS - CENTRE RÉCRÉATIF  
67, RUE ROY

**HUNTINGDON**  
14 AVRIL - HAEC  
24, RUE YORK

**100% LOCAL**

**100% FRAIS**

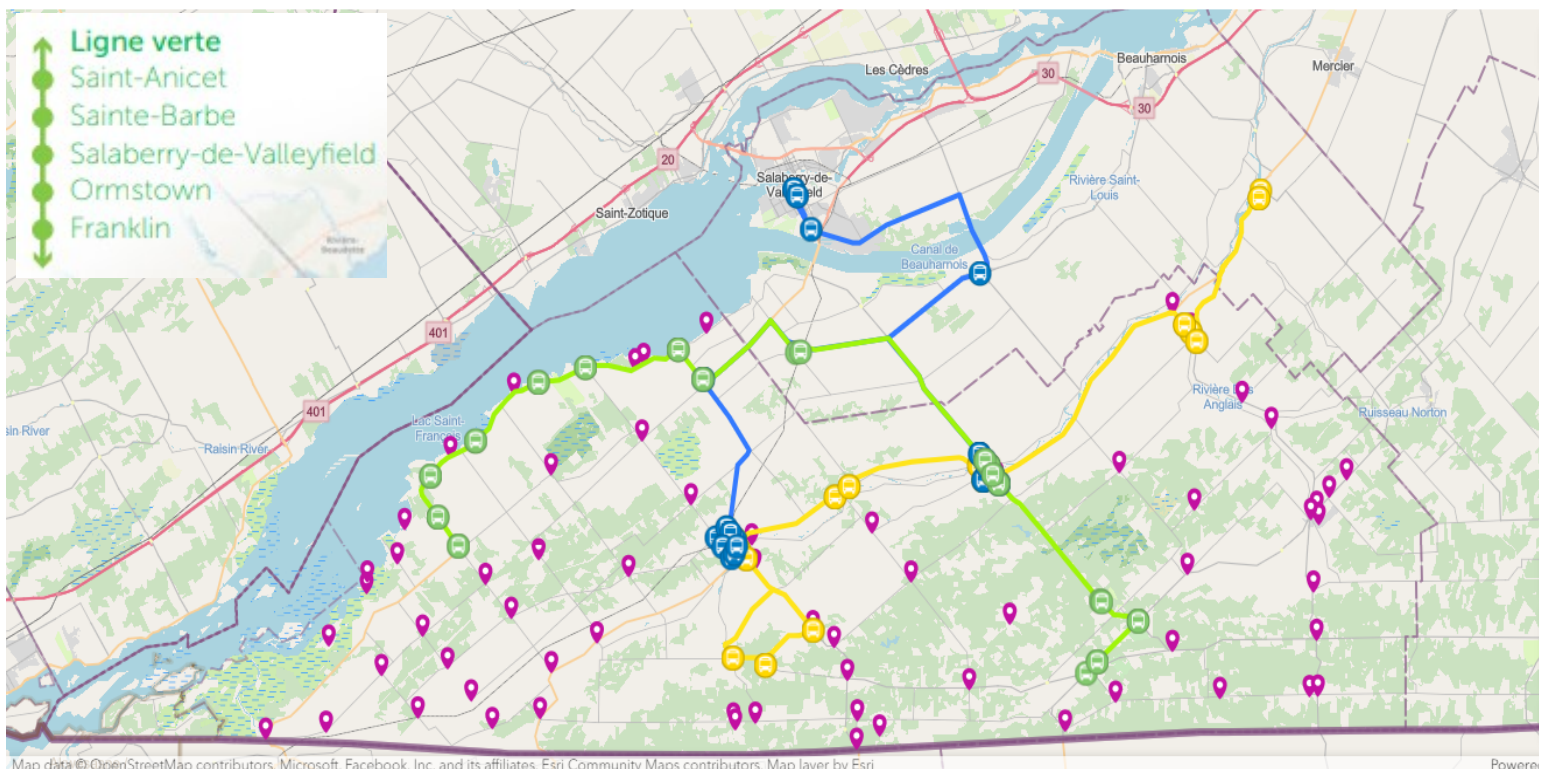
**FAITES LE PLEIN DE DENRÉES LOCALES**  
MARCHEFERMIERHUNTINGDON.CA

Québec

## AUTOBUS GRATUIT DANS LA MRC

Saviez-vous que le transport collectif par autobus est disponible gratuitement dans la MRC ? Ou encore mieux, que sa ligne verte passe par Saint-Anicet? Le nouvel horaire est en vigueur depuis le 10 janvier.

- Horaire fixe, du lundi au vendredi, sans réservation. Voir l'horaire au [www.mrchsl.com/services/transport](http://www.mrchsl.com/services/transport)
- Suivi en temps réel des véhicules sur l'application **hubup**.
- Cinq (5) arrêts à Saint-Anicet





## Les organismes



La Société historique de Saint-Anicet travaille conjointement avec M. Alain Boisvert de la firme Le Matou Noir sur 2 projets distincts.

1- L'enregistrement de vidéos relatant l'histoire des fermes de Saint-Anicet. Les propriétaires actuels de deux fermes ont participé et les vidéos sont presque achevés. Nous espérons pouvoir les diffuser à notre prochaine assemblée générale annuelle.

2- L'enregistrement des capsules audios traitant de l'histoire du village de Saint-Anicet pour bonifier notre « Circuit Maisons patrimoniales du Village ». Au total 7 balados ont été enregistrés.

Nous sommes aussi en contact avec M. Marc Walsh, maquettiste de Valleyfield pour vous offrir une exposition estivale sur « La petite Maison de la Prairie » qui fête cette année ses 50 ans à la télévision!

Restez à l'écoute! Votre Société historique vous réserve une belle année 2024!

[historique-st-anicet.ca/](http://historique-st-anicet.ca/)  
[facebook.com/SocieteHistoriquedeSaintAnicet](https://facebook.com/SocieteHistoriquedeSaintAnicet)



Pour votre sécurité et celle de vos proches



Inscrivez-vous  
dès maintenant

[stanicet.com](http://stanicet.com)  
450 264-2555

Système d'Alerte par Messagerie



Dossier citoyen personnalisé

 Opinion citoyenne

 Propriété

 Requête

 Permis



Inscrivez-vous

[stanicet.com](http://stanicet.com)

et plus encore!





## Le Cercle de Fermières Saint-Anicet

Besoin de vous changer les idées, de conseils, ou bien de l'aide dans un projet personnel, venez nous rencontrer avec celui-ci. Nous nous ferons un plaisir de vous recevoir lors de nos ateliers, dans notre local au 2<sup>e</sup> étages de la maison des organismes, situé au 225 avenue De La Fabrique.

Lundi 10 h à 14 h 30

Mercredi 10 h à 14 h 30

Par la même occasion nous vous invitons à nos réunions mensuelles, le deuxième lundi de chaque mois, au centre communautaire, situé au 1560, rue Saint-Anicet.

Lundi 11 mars 2024 19 h à 21 h

Lundi 13 mai 2024 19 h à 21 h \*Spécial fêtes des Mères\*

Lundi 10 juin 2024 19 h à 21 h

Pour de plus amples informations, vous pouvez toujours contacter:

Mme Brigitte Leduc, Présidente : 450 567-7401

Mme Monique Frigon, Secrétaire: 450 264-5648

Au plaisir de vous rencontrer pour partager nos connaissances.



**Club Optimiste  
de St-Anicet**

Les activités du Club optimiste reprennent graduellement après un mois de décembre très occupé.

En janvier, nous avons rencontré nos membres lors d'un déjeuner au restaurant CazaFamilia. Nous avons pu échanger, jaser et expliquer le calendrier des activités à venir.

Le samedi **24 février** lors de la pleine lune de glace (**remis au 25 en cas d'intempérie ou de froid intense**) aura lieu notre **Marche aux flambeaux** (lampe frontale également acceptée) sur les sentiers du Club de golf St-Anicet. Nous allons offrir à Central Park des grillades (sac) et des saucisses hot dog. Afin de se préparer à l'événement, le dimanche **18 février**, en après-midi, une initiation à la préparation des flambeaux aura lieu dans le stationnement du Club de golf St-Anicet. Suivez notre page Facebook pour connaître tous les détails de ces activités hivernales.

L'activité **Bricole ton traîneau** revient pour une troisième année consécutive. L'activité aura lieu samedi le **9 mars** aux glissades du Club de golf St-Anicet si Dame nature coopère. Tous les détails et les consignes seront indiqués sur notre page Facebook.

Le **23 mars** aura lieu la remise des **Chocolats de Pâques** au local de la Société historique de Saint-Anicet. Le formulaire d'inscription sera distribué via l'école des Jeunes-Riverain. Il sera également disponible sur notre page Facebook et notre site internet [www.cluboptistanicet.com](http://www.cluboptistanicet.com). Cette activité est réservée aux enfants de 12 ans et moins résidents à Saint-Anicet, Cazaville et Dundee.

Début avril, aura lieu notre **Spectacle amateur** tant attendu! Les dates retenues sont le **9, 12 et 13 avril** prochain c'est un rendez-vous à mettre à votre agenda. Plus de détails à venir.

## Petit rappel

LICENCE DE CHIEN	À partir du mois de mars, la SPCA Ouest de L'Île débutera le porte à porte pour effectuer le recensement des enregistrements canins dans la municipalité de Saint-Anicet. Si votre chien n'est pas enregistré pour l'année 2024, sachez que les agents qui cogneront à votre porte sont en mesure d'effectuer l'inscription avec vous, dans le confort de votre résidence.
MATÉRIAUX SECS	<b>OUVERTURE DU SITE LE 6 AVRIL 2024</b> Chaque propriété a droit, pour l'année 2024, à <b>UN laissez-passer gratuit</b> pour le site de matériaux secs. Ce laissez-passer est valide pour une remorque de dimension 4'x8' ou une boîte de camion type « pick-up ». Pour se prévaloir de ce service vous pouvez appeler à l'Hôtel de Ville, envoyez un courriel à <a href="mailto:communication@stanicet.com">communication@stanicet.com</a> ou par Voilà! afin d'obtenir votre numéro de laissez-passer. Ouvert seulement les 1ers et 3ièmes samedis de chaque mois de 8 h à midi. <b>Désormais, vous devez avoir en main le document remis par la municipalité pour entrer sur le site.</b>
PAIEMENT DE TAXES MUNICIPALES	Les comptes de taxes municipales ont été posté le 15 février dernier et seront dans vos boîte aux lettres sous peu. Le 1 <sup>er</sup> versement sera dû le 15 mars 2024 et le 2 <sup>e</sup> sera dû le 15 juin 2024.
ABRIS TEMPORAIRES	Les abris temporaires doivent être démantelés avant le lundi 15 avril 2024.
DÉBUT DE L'HEURE AVANCÉE	Le changement d'heure aura lieu le 10 mars 2024. Lors du changement d'heure, profitez-en pour vérifier si vos avertisseurs de fumée sont toujours fonctionnels et changez vos batteries.
CHANGEMENT D'ADRESSE	N'oubliez pas d'aviser la Municipalité lors d'un changement d'adresse postale au 450 264-2555, par Voilà! (demande en ligne - Requête) ou par courriel à <a href="mailto:info@stanicet.com">info@stanicet.com</a>

## FAUCARDAGE DES CANAUX

Nous désirons vous informer que suite au sondage fait auprès des propriétaires qui habitent sur le bord des canaux, seuls les canaux suivants ont obtenu le résultat nécessaire afin que nous puissions débiter les démarches auprès du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs afin d'obtenir leur autorisation pour pouvoir procéder au faucardage de ces canaux lors des saisons estivales de 2024, 2025 et 2026.

- au bout de la 89<sup>e</sup> rue,
- celui entre la 89<sup>e</sup> et la 93<sup>e</sup> avenue,
- celui au bout de la 125<sup>e</sup> rue et la 128<sup>e</sup> avenue,
- entre la 142<sup>e</sup> rue et la 144<sup>e</sup> avenue,
- entre la 146<sup>e</sup> avenue et la 148<sup>e</sup> avenue,
- entre la 120<sup>e</sup> rue et le chemin de la Pointe Sylvestre,
- dans le secteur de la rue des Bernaches et la rue des Malards,
- et le canal du Golf.

Une rencontre avec les citoyens de ces canaux sera planifiée lorsque nous aurons obtenu le certificat d'autorisation.

Envoyez nous votre candidature par courriel à [dg@stanicet.com](mailto:dg@stanicet.com) ou directement en personne à l'Hôtel de Ville.

### Poste à combler:

-Responsable de l'urbanisme et de l'inspection

# Nous embauchons



# Les Activités

CONTACTEZ LES RESPONSABLES POUR PLUS D'INFORMATION !



## CARDIO 60 +

Lundi et mercredi de 9 h à 10 h.  
1560, rue Saint-Anicet  
Micheline Larocque au 450 264-8246

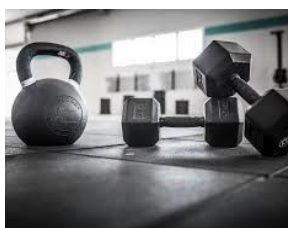
## KARATÉ

Jeudi de 18 h 30 à 20 h.  
1560, rue Saint-Anicet  
Dany Proulx au 450 567-0336



## CROSSFIT

Jeudi de 17 h à 18 h.  
1560, rue Saint-Anicet  
Renée Guernon au 450 802-8098



## CARDIO STEP

Lundi de 17 h à 18 h.  
1560, rue Saint-Anicet  
Renée Guernon au 450 802-8098



## DANSE

Mardi de 13 h à 15 h.  
333, avenue Jules-Léger  
Céline Gigoux au 450 264-2937



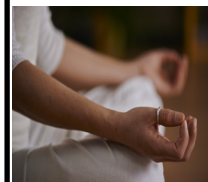
## SACS DE SABLE

Mercredi de 12 h à 16 h.  
1560, rue Saint-Anicet  
Nicole Martel au 450 264-2306



## YOGA

Mercredi : 18 h à 19 h.  
1560, rue Saint-Anicet  
Carole Collinet au 514 245-3059



## FALUN DAFA

(Falun Gong)  
[falundafa.org](http://falundafa.org)

Le Falun Dafa, aussi appelé Falun Gong, est une discipline méditative et spirituelle ancestrale composée de 5 exercices paisibles et d'un enseignement visant à développer les valeurs universelles d'Authenticité, de Bienveillance et de Tolérance

La pratique constante du Falun Dafa améliore la santé, développe l'altruisme et permet d'atteindre l'équilibre intérieur.

Falun Dafa est pratiqué dans plus de 100 pays à travers le monde par des gens de tout âge et origine.

Il est enseigné GRATUITEMENT et peut être pratiqué individuellement ou en groupe.

*Saint-Anicet*  
Mardi: 9 h

*Salaberry-de-Valleyfield*  
Mardi: 17 h  
Vendredi: 12 h 30

Carolle Caza  
450 264-6064 (Rés.) - 514 973-6064 (cell.)